



# OKINAWA BUDO KAISAI

## SHOREI- KAN MURCIA *& Yoga Namasté*

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB&DOM	
mañanas	8:30						
	9:30	<b>PODR CONFIRMAR</b>					
	10:30						
	11:30						
	tardes	18:30				<b>CURSOS Y TALLERES</b>  Defensa Personal, Kobudo Shoreikai Meditación, Yoga, Daruma Taiso,...	
19:30		KAISAI DO INFANTIL	KAISAI DO INFANTIL	KAISAI DO INFANTIL			
20:30		KAISAI DO ADULTO	DARUMA TAISO	KOBUDO ADULTO	DARUMA TAISO		
21:30			KAISAI DO ADULTO		KAISAI DO ADULTO		
22:30		Yoga		Yoga			
			KAISAI DO ADULTO		KAISAI DO ADULTO		

HORARIOS PREVISTOS PARA YOGA\*

Kaisai Do Infantil - Lunes y Miercoles  
Edad: 6 años - 14 años

Kaisai Do Adultos - Lunes y Miercoles  
Edad: ≥ 14 años

Kobudo Do Adultos - Lunes y Miercoles  
Edad: ≥ 14 años

Kaisai Do Infantil - Martes y Jueves  
Edad: 6 años - 14 años

Daruma Taiso Adultos - Martes y Jueves  
Edad: ≥ 14 años

Kaiso Do Adultos - Martes y Jueves  
Edad: ≥ 14 años

Kobudo Do Adultos - Martes y Jueves  
Edad: ≥ 14 años

Yoga Namaté - Hatha Yoga  
Edad: ≥ 14 años

**Estamos abiertos a sugerencias de horarios.**

**Inauguración oficial el viernes 30 de enero.**

Las clases empiezan el lunes 12 enero

### INFORMACIÓN Y CONTACTO

**Kaisai Do y Kobudo**

[www.shoreikan.es](http://www.shoreikan.es)

[www.facebook.es/karatemurcia](https://www.facebook.es/karatemurcia)

[alejandro@shoreikan.es](mailto:alejandro@shoreikan.es)

Telf 618 006 606 / 620 010 579

**Hatha Yoga**

Facebook

Yoga Namasté Murcia

Telf. 639 838 938 (Francesca)

