



OKINAWA BUDO KAISAI

SHOREI- KAN MURCIA *& Yoga Namasté*

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB&DOM	
mañanas	8:30						
	9:30	PODR CONFIRMAR					
	10:30						
	11:30						
	HORARIOS PREVISTOS PARA YOGA*						
tardes	18:30					CURSOS Y TALLERES Defensa Personal, Kobudo Shoreikai Meditación, Yoga, Daruma Taiso,...	
	19:30	KAISAI DO INFANTIL	KAISAI DO INFANTIL	KAISAI DO INFANTIL	KAISAI DO INFANTIL		
	20:30	KAISAI DO ADULTO	DARUMA TAISO	KOBUDO ADULTO	DARUMA TAISO		
	21:30		KAISAI DO ADULTO		KAISAI DO ADULTO		
	22:30	<i>Yoga</i>		<i>Yoga</i>			

Kaisai Do Infantil - Lunes y Miercoles
Edad: 6 años - 14 años

Kaisai Do Adultos - Lunes y Miercoles
Edad: ≥ 14 años

Kobudo Do Adultos - Lunes y Miercoles
Edad: ≥ 14 años

Kaisai Do Infantil - Martes y Jueves
Edad: 6 años - 14 años

Daruma Taiso Adultos - Martes y Jueves
Edad: ≥ 14 años

Kaiso Do Adultos - Martes y Jueves
Edad: ≥ 14 años

Kobudo Do Adultos - Martes y Jueves
Edad: ≥ 14 años

Yoga Namaté - Hatha Yoga
Edad: ≥ 14 años

Estamos abiertos a sugerencias de horarios.

Inauguración oficial el viernes 30 de enero.

Las clases empiezan el lunes 12 enero

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Kaisai Do y Kobudo

www.shoreikan.es

www.facebook.es/karatemurcia

alejandro@shoreikan.es

Telf 618 006 606 / 620 010 579

Hatha Yoga

Facebook

Yoga Namasté Murcia

Telf. 639 838 938 (Francesca)

